

Korona virüs

**KENDİMİZİ
KORUYORUZ.**



Güncelleme 30.6.2021

Artık sıra gençlerde 12 yaşından itibaren mümkün: Covid-19 aşısı

Şimdi bilgi edin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Ayrıntılar:
bag-coronavirus.ch/impfung
Bilgi hattı 0800 88 66 44





Şimdi sen de karar verebilirsin

Korona virüsü hayatımızı çok etkiledi. Covid-19 aşısı normal bir hayat için bir diğer önemli adımdır. Şimdiye kadar korona virüse karşı sadece yetişkinler aşı olabilirken, artık 12 ile 15 yaşındaki gençler için de aşıya onay verilmiştir. Sonraki bölümlerde buna ilişkin daha fazla bilgi bulabilirsiniz. Kararını ver ve aşı yaptırıp yaptırmak istemediğini keşfet.

Aşı güvenli ve etkili mi?

Evet, İsviçre İlaç Enstitüsü Swissmedic aşığı Covid-19'a karşı derinlemesine incelemiştir. Araştırmalar gençler de dahil çeşitli yaş gruplarının arasında yapıldı. Aşı güvenli ve etkilidir ve bu nedenle İsviçre'de onaylanmıştır. Dünya çapında birçok yetişkin aşılanmıştır, fakat gençler henüz pek fazla aşılanmadı. Gençlerde aşı ve muhtemel reaksiyonları hakkında bilgi edinmek için bu nedenle araştırmalar sürekli devam etmektedir.

Aşı kimin için ve neden mantıklı?

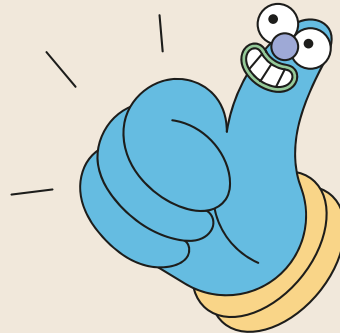
– Aşı, virüsle temas edildiğinde ağır hastalanma tehlikesini önüyor. Korona virüs enfeksiyonunu kaptıktan sonra oluşabilen diğer sağlıkla ilgili sorunlara karşı da koruyor. Her ikisi de senin yaş grubunda nadiren karşılaşılan bir durum.

- Okul ve boş zamanlarda birçok kişiyle buluşuyorsun. Bu nedenle virüs taşıyan biriyle temas da edebilirsin. Aşı yaptıırırsan karantinaya girmene gerek kalmaz. Aşı sayesinde virüs bulaşmaz ve bu nedenle izole olmana da gerek kalmaz.
- Aşı olan kişiler virüsü başkalarına daha az taşırlar.

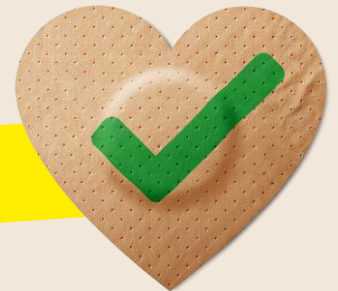
Yetişkinlerin aşı olmaları önerilir.

Kendini korumak istiyorsan artık sen de aşı yaptırabilirsin.

Aşı, kronik hastalığın varsa özellikle mantıklıdır. Örneğin hamilelik ya da tedavi gibi nedenlerle bağışıklık sistemi düşük olan kişilerle birlikte yaşıyorsan da mantıklıdır.



bag-coronavirus.ch/impfung
Ulusal Covid-19 aşısı bilgi hattı
0800 88 66 44



Kendin karar ver

İnternette ve sosyal medyada Covid-19 aşısı hakkında birçok belirsiz veya yanlış bilgiler vardır. bag-coronavirus.ch/impfung İnternet sayfalarında Covid-19 aşısı hakkında sağlık bakanlığının tüm bilgilerini bulabilirsiniz. Soruların varsa ebeveynlerinle, güvendiğin diğer kişilerle, tıbbi teknik personellerle görüş ya da bilgi hattını ara.



Senin kişisel kararın önemli

Aşı isteğe bağlıdır. Aşının lehine ve aleyhine nedenler vardır. İtinalı bir şekilde değerlendir ve kişisel «fayda-risk analizini» yap. Yani: Aşının senin için mantıklı olup olmadığını düşün. Durumun nasıl? Sağlık durumun ne? Yakınındaki kişilerin durumu nasıl? Okul veya mesleki hayatında durumlar nasıl?

İyice bilgi edin ve örneğin ebeveynlerin ile konuş ve aşı yaptırmak isteyip istemediğine onlarla ya da birlikte karar ver. Kararsızsan biraz daha bekleyebilirsin.

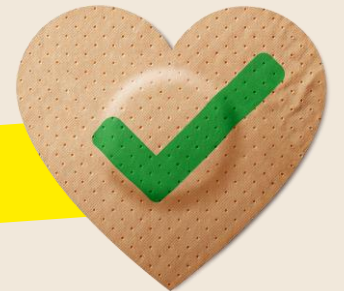
Aşı nedir?

Aşılar, sağlık açısından ağır sonuçları olabilecek birçok hastalığa karşı korur. Enfeksiyonları taklit ederler ve bu şekilde vücudun, bağışıklık sistemin hastalanmadan virüs ve bakterilere karşı direnç geliştirir. Çocukken ya da kısa süre önce birçok hastalığa karşı aşı yaptırmışsındır.

Nerede ve nasıl aşı yaptırabilirim?

Kantonunun internet sitesinde ya da doktorundan, eczanenden bulunduğu çevrede nerede aşı yaptırabileceğini öğrenebilirsin.

bag-coronavirus.ch/impfung
Ulusal Covid-19 aşı bilgi hattı
0800 88 66 44



Aşı süreci nasıl ilerliyor?

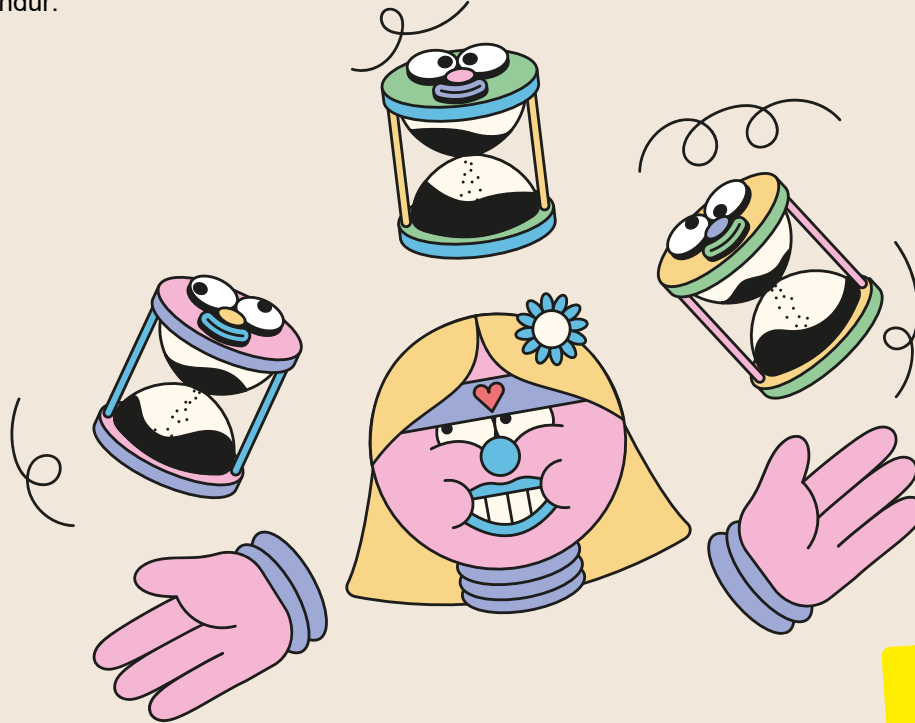
Üst koluna aşı enjekte edilir ve üstüne yara bandı yapıştırılır. Seni olabildiğince iyi bir şekilde korumak için yaklaşık dört hafta sonra ikinci doz aşı yapılır.

Aşıdan sonra nasıl hissedeceğim?

Aşıdan sonra vücudun korona virüse karşı koruma kalkanı oluşturur ve bağışıklık sistemin atağa geçer. Bu kişiden kişiye farklılık gösterir. Aşıdan sonra hiçbir şey hissetmemen de mümkündür. Fakat vücudunun aşıya karşı tepki göstermesi de gayet mümkündür.

Sık karşılaşılan reaksiyonlar:

- Aşı yerinde ağrı/kızarıklık
- Baş ağrısı
- Halsizlik
- Kas ve eklem ağrısı
- Ateşlenme hissi, ateş, titreme



Bu reaksiyonlar genç, sağlıklı insanlar için rahatsızlık vericidir, fakat tehlikeli değildir. Endişe sebebi değildir ve hızlı bir şekilde tekrar düzelmeleri gerekir. Aşıdan sonraki gün çok fazla plan yapma ve vücudunu dinle: Dinlenmeye ihtiyacı varsa izin ver.

Aşı yapıldıktan birkaç gün sonra da bir şey hissediyor musunuz? O halde doktorunla görüş.



Aşı beni ne kadar süre boyunca korur?

Uzmanlar şu anda aşının ne kadar süre boyunca koruyacağını araştırıyorlar. Araştırmaların şu anki durumuna göre en az on iki ay ve Covid-19 geçirdiyen daha uzun süre koruyucu olduğunu varsayıyor. Şu anda ağır hastalanmaya karşı korumanın ondan sonra önemli oranda azaldığına ilişkin bir bilgi yok. Fakat ileriki zamanlarda tekrar aşı yapılması gerekebilir.

bag-coronavirus.ch/impfung
Ulusal Covid-19 aşı bilgi hattı
0800 88 66 44

