

Coronavirus

**ASÍ NOS  
PROTEGEMOS.**



Actualizado el 30.6.2021

# Ahora también para jóvenes a partir de 12 años: la vacuna contra la Covid-19

## Infórmate ahora

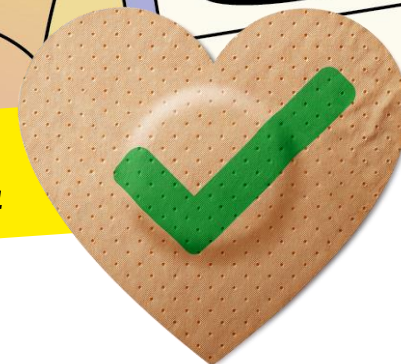


Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Consulta:  
[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Línea de información 0800 88 66 44





## Ahora también tú puedes decidirte

El coronavirus ha cambiado nuestras vidas radicalmente. La vacuna contra la Covid-19 es un paso muy importante hacia la vuelta a la normalidad. Si hasta ahora la vacuna contra la Covid solo estaba disponible para los adultos, ya es posible que se vacunen los jóvenes entre 12 y 15 años. A continuación, encontrarás mucha información relevante. Fórmate tu propia opinión y decide si también tú quieres vacunarte.

## ¿Es la vacuna segura y eficaz?

Sí, la Oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado exhaustivamente la vacuna contra la Covid-19. Se han realizado estudios con los diferentes grupos de edad – también entre jóvenes. La vacuna es segura y eficaz, por lo que ha sido aprobada en Suiza. Ya se han vacunado muchos adultos en todo el mundo, pero aún no muchos jóvenes. Por este motivo, las investigaciones siguen su curso para estudiar aún mejor las vacunas y las posibles reacciones en los jóvenes.

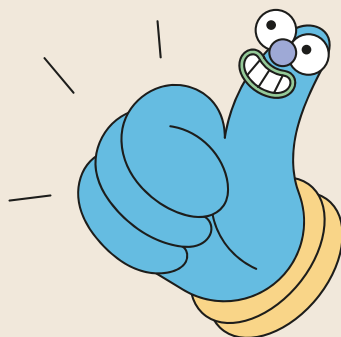
## ¿ Para quién es conveniente la vacuna y por qué?

– La vacuna evita que, en caso de contagio con el virus, se enferme gravemente. También protege de otros problemas graves de salud tras un contagio con el coronavirus. En tu grupo de edad, ambos casos no son muy frecuentes.

- En el colegio y en tu tiempo libre te relacionas con mucha gente. Por eso, es probable que tengas contacto con alguien que sea portador del virus. Si estás vacunado, no tienes que hacer cuarentena. Además, gracias a la vacuna, no deberías contagiarte y, por eso, no tienes que aislarte.
- Las personas vacunadas transmiten el virus en menor medida a los demás.

A los adultos se les recomienda la vacunación. Ahora también tú puedes vacunarte si quieres protegerte.

La vacuna es especialmente conveniente si padeces una enfermedad crónica. O si convives con una persona que tiene un sistema inmunológico débil a causa de una enfermedad o de un tratamiento.

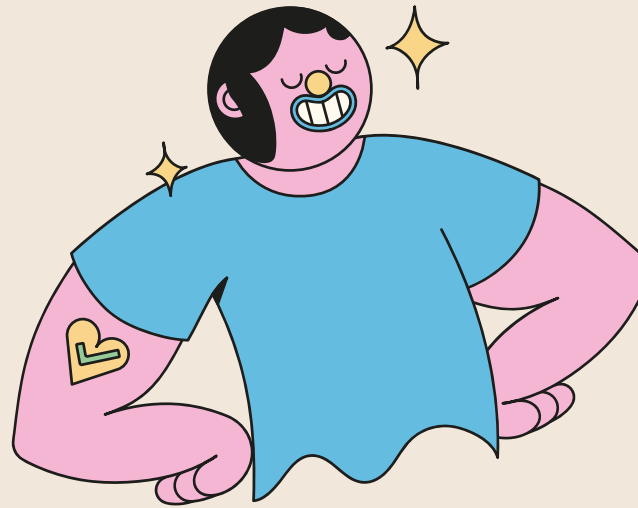


[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)  
Línea de información vacunas Covid-19  
0800 88 66 44



## Hazte tu propia opinión

En internet y las redes sociales circula mucha información imprecisa o incluso errónea sobre la vacuna contra la Covid-19. En [bag-coronavirus.ch/impfung](http://bag-coronavirus.ch/impfung) encontrarás las informaciones más relevantes de la Oficina Federal de Salud Pública en torno a la vacunación contra la Covid-19. Si tienes preguntas, habla con tus padres, con otras personas de confianza, con el personal médico o llama a la línea de información telefónica.



## Tu decisión personal es importante

La vacuna es voluntaria. Hay razones a favor y en contra de la vacunación. Evalúa estas razones, haz tu propio «análisis de riesgo/beneficio». Es decir: reflexiona si tiene sentido que te vacunes. ¿En qué situación te encuentras? ¿Tienes problemas de salud? ¿Cómo están las personas más cercanas? ¿Cuál es tu rutina en el colegio o el trabajo?

Infórmate bien y habla con otras personas, por ejemplo, con tus padres, y decide con ellos o por ti mismo si quieres vacunarte. Si aún no estás seguro, tómate tu tiempo.

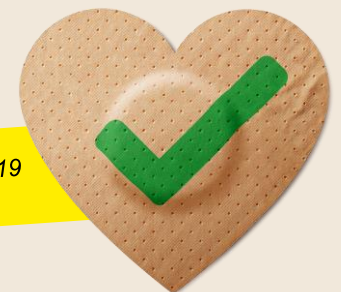
## ¿Qué es una vacuna?

Las vacunas te protegen de muchas enfermedades que pueden tener graves consecuencias para tu salud. Ellas simulan la infección y ayudan al cuerpo a desarrollar defensas contra virus y bacterias sin enfermarte. Es posible que hayas sido vacunado de pequeño o incluso hace poco contra determinadas enfermedades.

## ¿Dónde y cuándo puedo vacunarme?

Infórmate de dónde vacunarte cerca de ti en la página web o la línea de información de tu cantón, en la consulta médica o en la farmacia habitual.

[bag-coronavirus.ch/impfung](http://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Línea de información vacunas Covid-19  
0800 88 66 44



## ¿Cómo se administra la vacuna?

Te administrarán una inyección en el brazo superior y, posteriormente, te pondrán una tirita. Transcurridas cuatro semanas, recibirás una segunda inyección para que tengas la máxima protección.

## ¿Cómo me encontraré después de la vacunación?

Después de la vacunación, el cuerpo desarrolla una protección contra el coronavirus y tu sistema inmunológico trabaja a pleno rendimiento. Cada persona reacciona a su manera ante la vacuna. Es posible que no notes absolutamente nada después de la vacunación. Pero también es posible que sientas cómo tu cuerpo está reaccionando a la vacuna.

Las reacciones más frecuentes son:

- dolor/enrojecimiento en el lugar del pinchazo
- dolor de cabeza
- cansancio
- dolor en músculos y articulaciones
- sensación febril, fiebre, escalofríos



Para personas jóvenes y sanas estas reacciones pueden resultar desagradables, pero no son peligrosas. No son preocupantes y deberían desaparecer rápidamente. Intenta no sobrecargarte demasiado en los dos días después de la vacunación y tómatelo con calma si eso es lo que te pide el cuerpo.

¿Aún notas los efectos de la vacuna después de varios días? En ese caso, habla con tu médico.



## ¿Cuánto dura la protección de la vacuna?

Los especialistas están actualmente estudiando la duración de la vacuna. Según las evidencias actuales, la vacuna protege contra la enfermedad durante al menos doce meses – más incluso que si hubieras tenido Covid-19. De momento nada indica que la protección de contraer la enfermedad se reduzca considerablemente después de este periodo. No obstante, es posible que se requiera otra vacuna más.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)  
Línea de información vacunas Covid-19  
0800 88 66 44

